

2° TROFEO
ACCADEMIA e SHOTOISSHINKAI
Trofeo di karate tradizionale stile SHOTOKAN

Il 17 MARZO 2012, presso l' Auditorium provinciale di Pistoia Via Panconi 14 si svolgerà una manifestazione sportiva (allenamento alla competizione) riservata alle categorie : maschili **Cadetti, Speranze, Junior, Senior, Master fino a massimo 3° dan.**

La manifestazione e' riservata alle società AICS e agli atleti in regola con il tesseramento 2012, l'iscrizione alla gara e' di €. 10,00 ad atleta per specialità , le società dovranno fornire l'elenco dei partecipanti **entro il 13 MARZO 2012 via Email: alback@libero.it . Si ricorda che tutti gli atleti devono essere in possesso dell'idoneità sportiva (portare fotocopia del certificato in sede di gara).**

Regolamento

Il regolamento è ispirato a quello dell'ESKA (European Shotokan Karate Association) con alcune differenze:

1. Gli atleti verranno divisi in pool di 5/4 e svolgeranno dei gironi all'italiana, i primi due passano al turno successivo, fino ai primi otto.
2. Sono obbligatorie le protezioni, paradenti e guantini (tipo "guanti da sacco a mano aperta" o fit-boxe, spessore di materiale attutente di c.a 2 cm) per tutti, conchiglia

Kata individuale

Fino ai primi otto incontri a bandiere in tabelloni di gironi all'italiana con kata H2,3,4,5 e Tekky 1, da 8 a 4 eliminazione diretta con Jion i 4 eliminati tokui kata a punteggio per determinare la classifica dal 5° all'8° posto, 4 finalisti Tokui kata a punteggio.

Kumite individuale

Fino ai primi otto incontri in tabelloni di gironi all'italiana con 4/5 atleti, agli otto inserimento degli atleti in un tabellone ad eliminazione diretta con girone degli sconfitti per determinare la classifica dal 5° all'8° posto. Nei primi gruppi si metteranno insieme gli atleti per fasce di età compatibilmente al numero degli iscritti.

Nota: gli atleti non saranno divisi per cintura, tuttavia se a giudizio arbitrale un atleta in un momento della sua gara si renderà protagonista di esecuzioni non adeguate degli esercizi richiesti e previsti sarà squalificato da quel tabellone e non continuerà il resto della competizione. E' responsabilità degli istruttori l'iscrizione di atleti adeguatamente preparati.

Programma indicativo

Ore 15,00 kata

Ore 16,30 kumite ore 19,30 premiazioni

I PRIMI TRE CLASSIFICATI DELLA GRADUATORIA COMBINATA RICEVERANNO DEI BUONI SPESA IN NEGOZI DI SPORT DEL VALORE DI 400€ AL PRIMO 250€ AL SECONDO E 100€ AL TERZO. (l'assegnazione dei punti sarà comunicata a parte)

Per eventuali informazioni anche relative al tesseramento contattare gli organizzatori Alberto Bacchi al 3295815657 o Massimiliano Ferri 3474485727 o all'indirizzo email alback@libero.it

CHIARIMENTI

In merito alla circolare che indicava la MANIFESTAZIONE SPORTIVA denominata

2° TROFEO ACCADEMIA E SHOTOISSHINKAI

si precisa quanto segue :

La manifestazione è un vero e proprio allenamento alla pratica agonistica che prevede prove di Kumite e prove di Kata.

Gli allenatori che parteciperanno alla manifestazione simuleranno il ruolo di arbitro in modo che , da un lato, gli atleti più giovani si abituino alla gestualità ed alla terminologia che gli arbitri usano durante le competizioni vere e proprie, e dall'altro si crei un clima di veridicità dell'evento che alleni anche i presupposti emotivi e comportamentali dei partecipanti.

Gli allenatori/arbitri avranno il compito, oltre che di tutelare al massimo l'incolumità fisica dei praticanti, di offrire degli opportuni suggerimenti tecnico/tattici anche, se necessario, interrompendo la simulazione della competizione in qualsiasi momento lo ritengano opportuno, al fine di sottolineare azioni o tecniche che abbiano un transfert positivo sull'allievo, nell'ottica dell'apprendimento di comportamenti virtuosi.

Gli allenatori/arbitri avranno la discrezionalità di fermare la simulazione agonistica di ogni singolo partecipante all'allenamento, se riterranno inadeguato il suo atteggiamento mentale, le sue tecniche o il suo comportamento.

I premi in buoni spesa da usare in negozi di elettronica o di sport saranno attribuiti ad i primi classificati alla simulazione di gara con i criteri ed i punteggi già esposti nelle precedenti circolari. Il senso di questo, trattandosi di un allenamento va ricercato nel fatto che si intende stimolare il massimo impegno e determinazione, che sono l'oggetto stesso dell'allenamento agonistico, oltre che la precisione del gesto, l'autocontrollo fisico ed emotivo ed il rispetto nei confronti delle regole, degli allenatori e dei compagni di allenamento. Chi saprà adattarsi meglio a queste particolari richieste sarà premiato in virtù delle proprie capacità, ottenendo un rinforzo positivo sia tecnico che caratteriale.

Gli organizzatori.